

SAS DEVANA

PROGRAMME DE PREVENTION ATOUT AGE

ATELIER MOBILITE/ HABITAT

GROUPE N° : 1

SEANCE	DATE	JOUR DE LA SEMAINE	HEURE	LIEU - ADRESSE	ACTIVITE / THEME
1	18/05/2017	Jeudi	10h00 -11h30	Saint Philippe	MOBILITE
2	22/05/2017	Lundi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
3	26/05/2017	Vendredi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
4	29/05/2017	Lundi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Cou, abdominaux et dorsaux
5	01/06/2017	Jeudi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Cou, abdominaux et dorsaux
6	08/06/2017	Jeudi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
7	12/06/2017	Lundi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
8	15/06/2017	Jeudi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres supérieures
9	19/06/2017	Lundi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membre supérieures
10	22/06/2017	Jeudi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
11	26/06/2017	Lundi	10h00 -11h00	Saint Philippe	Membres inférieures
12	29/06/2017	Jeudi	10h00 - 11h30	Saint Philippe	MOBILITE

POUR BIEN VIEILLIR Ensemble, les caisses de retraite s'engagent