



Action réalisée avec le soutien financier du **GIE Vieillesse Actif** et du **Fonds Muta Réunion**



Soyez acteur de votre santé !



Suite à cette conférence, vous souhaitez participer à un atelier d'équilibre et de prévention des chutes :

Contactez l'O.R.I.A.P.A. !

Par Tél : 0692 86 73 13- 0262 20 39 37

Avant le 12 mai 2016



Action réalisée avec le soutien financier du **GIE Vieillesse Actif** et du **Fonds Muta Réunion**

Porteur de l'action : 

Conférence

« Equilibre et Prévention des chutes chez les personnes âgées »

Médiathèque Auguste LACAUSSADE

601, Rue de la Gare 97440 Saint-André

28 Avril 2016 de 9h à 12h

Nos Partenaires :





Programme « Equilibre et Prévention des chutes chez les personnes âgées »

9h : Accueil

Allocution de **M. Georges SELLAYE**, Administrateur du CCAS de Saint-André

Allocution de **M. Benjamin LEROUX**, Attaché de Direction, Sous-Direction de l'Action Sanitaire et Sociale

Allocution de **M. Philippe POUDROUX**, Administrateur du Fonds Muta Réunion

Allocution de **M. Michel BRUN**, Président de L'ORIAPA

Présentation du programme –**M. Jacques LEROY**, Directeur O.R.I.A.P.A

9h15 : **Mme Géraldine CAVAGNO**, Médecin Gériatre- GHER

Données épidémiologiques

Principales causes des chutes et leurs conséquences

9h35 : **Mme Julie VIENNE**, Diététicienne - GHER

Bien dans son assiette, bien dans ses baskets

10h 05 : **Mme Julie HGOBURU**, Psychomotricienne-ORIAPA

Activités physiques et prévention des chutes

10h 20 : Pause

10h30 : **Mme Mélodie POINAMBALOM**, Ergothérapeute-ORIAPA

Comment sécuriser son logement et améliorer son confort de vie?

Conseils et informations sur les aides techniques



**Bien vivre
votre retraite**

11h : **Mme Nicole LAW YEE MUI**, Infirmière Equipe Médico-Social du Conseil Départemental

Mme Fabienne RAVEINO, Assistance Sociale
Equipe Médico- Social du Conseil Départemental

Dispositifs d'aide à l'autonomie

Dispositifs d'aide à l'amélioration de l'habitat

11h15 : **Mme Claudie BERNADAC**, Responsable du Service social de la CGSS, Sous-Direction de l'Action Sanitaire et sociale

Dispositifs d'aide aux personnes âgées autonomes, en risque de fragilité.

11h30 : **Mme Julie HGOBURU** Psychomotricienne -ORIAPA

Comment se relever en cas de chute ?

11h45 : **Mme Yasmine LENORMAND**, Coordinatrice des Actions en Gériatrie - ORIAPA

Présentation de l'atelier de l'équilibre et de la prévention des chutes

12h : **GIE-Vieillesse Actif / CGSS / Mutualité / CCAS de St Benoît / ORIAPA**

Remerciements



**Bien vivre
votre retraite**