

**Action réalisée avec le soutien financier
du GIE Vieillessement Actif et le Fonds Muta – Réunion
EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES**



Invitation spéciale

Agissez pour votre santé !

A l'attention des personnes retraitées autonomes,
à la recherche de conseils pratiques, pour **vieillir en bonne santé**



L'ORIAPA est heureuse de vous convier à
une matinée

d'information sur l'équilibre et

la prévention des chutes : MERCREDI 01 juin 2016

Accès libre

de 8h30 à 12h30

Champ de Foire de Bras-Panon -RN2 Bras-Panon

**VENEZ PROFITER DE CONSEILS GRATUITS
DE PROFESSIONNELS SUR**

- ⇒ les comportements à adopter en matière de **sécurité de l'habitat, et d'alimentation équilibrée pour prévenir les chutes;**
- ⇒ les dispositifs **d'aides financières** / soins pour prévenir la perte d'autonomie.



A cette occasion, venez participer gratuitement à des ateliers :

- ⇒ de **dépistage de risque de chute**
- ⇒ de **gymnastique douce et de tai-chi**
- ⇒ de **démonstrations d'exercices d'équilibre et de relevé de sol**

Un rendez-vous unique à ne pas manquer !

Pour plus d'informations, contacter l'ORIAPA

Au 0692 86 73 13 / 0262 20 39 37

