

## Invitation spéciale

Agissez pour votre santé !

A l'attention des personnes âgées autonomes,  
à la recherche de conseils pratiques, pour vieillir en bonne santé.



L'ORIAPA est heureuse de vous convier à  
**une journée de sensibilisation sur  
l'équilibre et la prévention des chutes :**

**Mardi 12 avril 2016 de 9h30 à 15h**

**Accès libre**

À l'EHPAD- Village 3ème de St André  
60 rue Dumesnil D'Engente 97470 St André

A cette occasion, des professionnels se tiendront à votre disposition  
pour vous :

- ⇒ conseiller sur les comportements à adopter en matière de sécurité de l'habitat, et d'alimentation équilibrée
- ⇒ informer sur les dispositifs d'aides et de soins



**Vous pourrez également participer à des ateliers :**

- ◇ de dépistage de risque de chute
- ◇ de démonstrations d'exercices d'équilibre et de relevé de sol
- ◇ d'activités physiques adaptées

Pour plus d'informations, contacter l'ORIAPA au :  
**0692 86 73 13 ou 0262 20 39 37**

