

Journée Equilibre et Prévention des chutes des personnes âgées à domicile

Invitation spéciale

A l'attention des personnes âgées autonomes,
à la recherche de conseils pratiques, pour
« VIEILLIR EN BONNE SANTE »

L'ORIAPA est heureuse de vous convier à
une journée de sensibilisation
sur l'équilibre et la prévention
des chutes :

Mercredi 24 février 2016

de 9h30 à 15h

Place du marché forain de St Benoît

A cette occasion, des **professionnels** se tiendront à
votre disposition pour :

- conseiller sur les comportements à adopter en matière de sécurité de l'habitat, et d'alimentation équilibrée
- informer sur les dispositifs d'aides et de soins

Vous pourrez également participer à des **ateliers** :

- de dépistage de risque de chute
- de démonstrations d'exercices d'équilibre et de relevé de sol
- d'activités physiques adaptées

Accès libre

**Un rendez-vous unique
à ne pas manquer !**



Action réalisée avec le soutien financier :

du **GIE Vieillessement Actif** et de
Muta Réunion



Nos partenaires :

CCAS St Benoît,
GHER, Association
3S Marie Curie, ADN,
CGSS, Conseil Départemental, Réunion en
Forme, Comité Départemental de Gymnastique
Volontaire



Pour plus d'informations, contacter l'ORIAPA au :



0692 86 73 13 ou



0262 20 39 37

