

LES PARTENAIRES de cette action de prévention : la CGSS, la Mutualité de la Réunion, le GHER de St Benoît, l'Association 3 S Marie Curie, le Conseil Départemental, la Réunion en Forme, le Comité Départemental de Gymnastique volontaire



**La chute chez la personne
âgée est souvent évitable !**



**Jeudi 10 mars 2016 à la médiathèque
de St Benoît : de 9h à 11h30**



**Conférence sur la prévention des chutes et
la préservation de l'équilibre chez les séniors
Organisée par l'ORIAPA**



Venez vous informer, rencontrer, échanger et profiter des conseils pratiques des professionnels (santé et sociaux) sur les questions suivantes :

- ◇ Quelles sont les causes et les conséquences des chutes?
- ◇ Quels sont les comportements à adopter pour éviter les chutes ?
- ◇ Comment aménager sa maison pour éviter de tomber?
- ◇ Quels sont les dispositifs d'aides ?
- ◇ Comment se relever en cas de chute ?



L'équilibre, j'en suis où ?

Places limitées : Inscription conseillée

Contactez vite l'ORIAPA AU 069286 73 13